



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 29 A 02 DE JUNHO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (29/05)	Terça (30/05)	Quarta (31/05)	Quinta (01/06)	Sexta (02/06)
Principal	Assado suíno com legumes	Iscas chinesas	Feijoada	Carne de sol com macaxeira	Bisteca
	Frango a primavera	Frango ao molho de mostarda com ervilha	Frango Assado, com batatas	Vatapá	Frango à indiana*
Vegetariano	Escondidinho vegano	Soja a bolonhesa	Lasanha de aborinha	Paçoca veggie	Torta de brócolis com soja
Salada	Acelga, cenoura e pepino	Alface, Repolho roxo e tomate	Alface, Beterraba e Maçã	Repolho, cenoura e milho	Cenoura, Chuchu e Ervilha
Guarnição	Cuscuz	Pirão	Farofa	Farofa de cenoura	Macarrão ao alho e óleo**
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Baião de dois	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Caju	Manga	Acerola	Cajá	Goiaba
Sobremesa	Goiaba	Abacaxi	Laranja	Mamão	Melancia
	Doce	Doce	Doce	Paçoquita	Doce
JANTAR	Segunda (29/05)	Terça (30/05)	Quarta (31/05)	Quinta (01/06)	Sexta (02/06)
Principal	Carne de panela com legumes	Trinchado suíno com refogado de pimentões	Paçoca	Isca Chinesa	Pernil escondidinho
	Frango frito com cebola	Frango com batatas	Frango Xadrez	Frango com cenoura	Creme de galinha* **
Vegetariano	Refogado Misto	Soja ao molho xadrez	Tempurá**	Risoto Primavera	Almondegas vegetarianas ao molho de tomate
Salada	Legumes ao forno	Repolho Branco, beterraba e Passas	Legumes ao forno	Acelga, Beterraba e Pepino	Alface, tomate e pepino
Guarnição	Macarrão ao sugo**	Cuscuz	Farofa	Macarrão ao alho e óleo**	Purê misto
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda
Suco	Goiaba	Acerola	Cajá	Goiaba	Caju
Sobremesa	Abacaxi	Melão	Melancia	Banana	Maça
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

JULIANA SALES
Nutricionista – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 05 A 09 DE JUNHO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (05/06)	Terça (06/06)	Quarta (07/06)	Quinta (08/06)	Sexta (09/06)
Principal	Bisteca Suína	Paçoca	Feijoada	Tiras aceboladas	Cubos suínos com cebola
	Creme de frango* **	Frango trinchado, ao curry	Frango assado com macaxeira	Filé, com pimentões	Vatapá* **
Vegetariano	Vatapá Veggie	Refogado vegano	Escondidinho vegano	Abobrinha recheada	Soja à bolonhesa
Salada	Alface, Repolho roxo e tomate	Alface, tomate e cenura ralada	Alface, repolho, tomate	Repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, cenoura e passas
Guarnição	Cuscuz	Macarrão ao sugo**	Farofa	Macaxeira amanteigada	Macarrão ao alho e óleo**
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão Corda
Suco	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
Sobremesa	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Pé de moleque
JANTAR	Segunda (05/06)	Terça (06/06)	Quarta (07/06)	Quinta (08/06)	Sexta (09/06)
Principal	Tiras aceboladas com cenoura	Trinchado suíno	Cubos com Macaxeira	Suíno ao molho vermelho	Tiras aceboladas
	Frango assado	Filé com Legumes	Frango xadrez	Frango frito	Fricassê de Frango* **
Vegetariano	Refogado misto	Tempurá	Salpicão vegano	Soja ao molho oriental	Almondegas veggies
Salada	Repolho branco, beterraba e passas	Beterraba tropical	Repolho e cenoura, refogados	Alface, repolho roxo e pepino	Cenoura, batata e chuchu
Guarnição	Cuscuz	Farofa branca de cebola	Macarrão ao sugo**	Cuscuz	Quibebe de legumes
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Pé de moleque	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

JULIANA SALES
Nutricionista – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 12 A 16 DE JUNHO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (12/06)	Terça (13/06)	Quarta (14/06)	Quinta (15/06)	Sexta (16/06)
Principal	Cubos com legumes	Trinchado suíno acebolado	Feijoada	Paçoca	Bisteca
	Filé com batatas	Filé de frango ao molho de tomate	Frango assado	Frango a pizzaiolo	Frango frito com cebola
Vegetariano	Abobrinha recheada	Refogado vegetariano	Grão de bico, cremoso	Berinjela recheada	Escondidinho de Abobora com soja
Salada	Alface, Repolho roxo e tomate	Vinagrete	Alface, couve manteiga, manga	Repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, cenoura e passas
Guarnição	Macarrão ao sugo **	Cuscuz	Farofa branca de cebola	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo**
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão de corda	Feijão Carioca
Suco	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
Sobremesa	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Cocadinha
JANTAR	Segunda (12/06)	Terça (13/06)	Quarta (14/06)	Quinta (15/06)	Sexta (16/06)
Principal	Suíno na mostarda	Churrasco Misto	Strogonoff	Paçoca	Picadinho com legumes
	Frango à indiana	Frango com Refogado	Frango xadrez	Filé acebolado	Creme de Galinha
Vegetariano	Refogado vegetariano	Risoto Primavera	Chilli de ervilhas	Sopa vegetariana	Lentilha a bolonhesa
Salada	Alface, acelga, tomate e pepino	Acelga, Manga e cenoura ralada	Repolho, cenoura e passas	Alface, repolho roxo e pepino	Beterraba cozida com milho verde
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Cuscuz	Purê misto
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Cocadinha	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

JULIANA SALES
Nutricionista – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC



CARDÁPIO SEMANAL - 19 A 23 DE JUNHO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (19/06)	Terça (20/06)	Quarta (21/06)	Quinta (22/06)	Sexta (23/06)
Principal	Cubos de carne com macaxeira	Bisteca	Feijoada	Churrasco misto	Strogonoff de Carne
	Filé acebolado	Frango ao molho branco	Frango assado	Frango a pizzaiolo	Frango xadrez
Vegetariano	Strogonoff, de berinjela	Grão de bico, cremoso	Pimentão rechado	Refogado vegetariano	Tempurá de lentilhas
Salada	Repolho roxo, cenoura e pepino	Vinagrete de pepino e tomate	Repolho, couve manteiga, abacaxi	Repolho roxo, cenoura e vagem	Repolho branco, maçã e beterraba
Guarnição	Pirão	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Macaxeira amanteigada
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz branco	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão de corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca
Suco	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
Sobremesa	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce de leite
JANTAR	Segunda (19/06)	Terça (20/06)	Quarta (21/06)	Quinta (22/06)	Sexta (23/06)
Principal	Bisteca	Churrasco Misto	Paçoca	Suíno ao barbecue	Cozido de panela com legumes
	Fricassê de frango* **	Vatapá	Frango ao creme de cebola	Filé acebolado	Frango oriental
Vegetariano	Refogado vegetariano	Risoto Primavera	Chilli de ervilhas	Sopa vegetariana	Lentilha a bolonhesa
Salada	Legumes ao forno (cenoura, abobrinha e cebola)	Alface, repolho e tomate	Acelga, repolho roxo e pepino	Alface, repolho e manga	Chuchu e cenoura refogados
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Macarrão ao sugo	Cuscuz	Pirão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Dode de leite	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

JULIANA SALES
Nutricionista – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 26 A 30 DE JUNHO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (26/06)	Terça (27/06)	Quarta (28/06)	Quinta (29/06)	Sexta (30/06)
Principal	Carne de sol com macaxeira	Bisteca	Feijoada	Churrasco misto	Strogonoff de Carne
	Filé acebolado	Frango ao molho branco	Frango assado	Frango a pizzaiolo	Frango xadrez
Vegetariano	Strogonoff, de berinjela	Salpicão Veggie	Pimentão rechado	Refogado vegetariano	Tempurá de lentilhas
Salada	Repolho roxo, cenoura e pepino	Vinagrete de pepino e tomate	Repolho, couve manteiga, abacaxi	Repolho roxo, cenoura e vagem	Repolho branco, maçã e beterraba
Guarnição	Pirão	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Macaxeira amanteigada
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz branco	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão de corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca
Suco	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
Sobremesa	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Paçoquita
JANTAR	Segunda (26/06)	Terça (27/06)	Quarta (28/06)	Quinta (29/06)	Sexta (30/06)
Principal	Pernil escondidinho	Churrasco Misto	Paçoca	Suíno ao barbecue	Cozido de panela com legumes
	Frango frito	Vatapá	Frango ao creme de cebola	Filé acebolado	Escondidinho de frango
Vegetariano	Moqueca vegana	Paçoca Veggie	Soja acebolada	Lentilhas no refogado	Almondega, no molho de tomate
Salada	Legumes ao forno (cenoura, abobrinha e cebola)	Alface, repolho e tomate	Acelga, repolho roxo e pepino	Alface, repolho e manga	Chuchu e cenoura refogados
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Macarrão ao sugo	Cuscuz	Pirão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Paçoquita	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

JULIANA SALES
Nutricionista – CRN11 8318